



ОСНОВА ОТНО-
ШЕНИЯ К НАМ
СЕДНЯШНЯЯ
ЗАКЛАДЫВАЕТ-
СЯ
В ПЕРВЫЕ 15
СЕКУНД ОБЩЕ-
НИЯ С НИМ.

Чтобы с самого начала знакомства или беседы расположить к себе собеседника, нужно дать ему, как минимум три психологических «плюса», существует, конечно, множество возможных «плюсов», но наиболее универсальные из них:

- комплимент
- улыбка,
- имя собеседника и поднятие его значительности

АУ РА «Комплексный центр
социального обслуживания
населения»

г. Горно-Алтайск, пр. Коммуни-
стический, 89

тел. для справок 6-30-79

Правила правильного общения—сделаем мир добрее!

Полезные советы и рекомендации для
школьников



20 золотых правил общения с людьми



ПРАВИЛО ЗЕРКАЛА

Прежде чем судить о других, следует обратить внимание на себя.

ПРАВИЛО БОЛИ

Обиженный человек сам наносит обиды другим.

ПРАВИЛО ВЕРХНЕЙ ДОРОГИ

Мы переходим на более высокий уровень, когда начинаем обращаться с другими лучше, чем они обращаются с нами.

ПРАВИЛО БУМЕРАНГА

Когда мы помогаем другим, мы помогаем сами себе.

ПРАВИЛО ОБМЕНА

Вместо того чтобы ставить других на место, мы должны поставить на их место себя.

ПРАВИЛО ОБУЧЕНИЯ

Каждый человек, которого мы встречаем, потенциально способен нас чему-нибудь научить.



ПРАВИЛО ХАРИЗМЫ

Люди проявляют интерес к человеку, который интересуется ими.

ПРАВИЛО 10 БАЛЛОВ

Вера в лучшие качества людей обычно заставляет их проявлять свои лучшие качества.

ПРАВИЛО КОНФРОНТАЦИИ

Сначала следует позаботиться о людях и только потом вступать с ними в конфронтацию.

ПРАВИЛО КАМЕННОЙ СКАЛЫ

Доверие — это фундамент любых взаимоотношений.

ПРАВИЛО ЛИФТА

В процессе взаимоотношений мы можем поднимать людей вверх или опускать вниз.

ПРАВИЛО СИТУАЦИИ

Никогда не допускайте, чтобы ситуация значила для вас больше, чем взаимоотношения.

ПРАВИЛО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

Все взаимоотношения нужно культивировать.

ПРАВИЛО ТЕРПЕНИЯ

Путешествовать вместе с другими всегда приходится медленнее, чем путешествовать одному.

ПРАВИЛО БОБА

Когда у Боба есть проблемы со всеми, главной проблемой обычно является сам Боб.

ПРАВИЛО ДОСТУПНОСТИ

Легкость в отношениях с самим собой помогает другим чувствовать себя свободно с нами.

ПРАВИЛО ОКОПА

Когда готовишься к сражению, выкопай для себя такой окоп, чтобы в нем поместился друг.

ПРАВИЛО 101 ПРОЦЕНТА

Отыскать 1 процент, с которым мы согласны, и направить на него 100 процентов наших усилий.

ПРАВИЛО СОТРУДНИЧЕСТВА

Совместная работа повышает вероятность совместной победы.

ПРАВИЛО ПРАЗДНОВАНИЯ

Подлинная проверка взаимоотношений заключается не только в том, насколько мы верны друзьям, когда они терпят неудачу, но и в том, как сильно мы радуемся, когда они добиваются успеха.

